

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici física i caminades

Data: tots els dilluns a les 16:30 h

Punt de Trobada: Sala de Ball de l'Ajuntament, Port de la Selva

Altres informacions

Marxa nòrdica per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica.

Per a més informació de l'activitat i inscripcions

Trucar o enviar un WhatsApp al 677 270 883 (Olga) o CM Port de la Selva

Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Altres informacions: Marxa nòrdica per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 677270883 (Olga) o CM Port de la Selva

Punt de trobada: Sala de Ball de l'Ajuntament

Un servei de:
 **Dipsalut**
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

Col·labora:
 **PORT de la SELVA**

Proveït per:
 **Urban Salut**

Tallers de cuina per a joves

Tallers de cuina per a joves

Dia i hora: dijous 13 d'octubre a les 17:30 h

Ubicació: Av. Moissès Broggi 6, Local, El Port de la Selva

Telèfon: 685 334 321

Durada: 3 hores

Més informació

Per a joves d'entre 13 i 18 anys.

Cal portar drap i devantal

Es cuina 2 receptes de cuines del món

Preus

- 1 taller: 35€
- 4 tallers: 100€/mes



Primer taller
Dijous 13 d'octubre
a les 17'30h

**TALLERS DE
CUINA
PER A JOVES**

PER A QUINA EDAT?
Per a joves d'entre 13 i 18 anys

QUAN DUREN ELS TALLERS?
Tindran una durada de 3 hores

QUÈ HAN DE PORTAR?
Hauran de portar drap i devantal

QUÈ CUINARAS?
2 receptes de cuines del món

**1 taller
35€
4 tallers
100€/mes**

Telèfon: 685 334 321 Av. Moissès Broggi 6 Local El Port de la Selva

El CuARTELILLO - Blai Casals

Dissabte 22 d'octubre a les 19h

Blai Casals

Música, tradició i tecnologia

Dissabte 19 de novembre a les 19h

Lolita Bosch

"I si no ho hem pensat prou bé?"

Dissabte 10 de desembre a les 19h

Àngel Casas

"La vida inadaptada"

EL CUARTELILLO

BLAI CASALS

MÚSICA, TRADICIÓ I TECNOLOGIA

DISSABTE 22 D'OCTUBRE A LES 19.00H A L'ESPAI PORT

**NO cal inscripció prèvia
Entrada lliure
Aforament limitat**

Ajuntament de El Port de la Selva

EL PORT DE LA SELVA